

## **Seminar: Systemische Beratung**

---

**Wir können Menschen nicht in eine bestimmte Richtung verändern- die Entscheidung, sich in einer bestimmten Art zu verhalten oder nicht zu verhalten, bleibt ganz alleine beim Einzelnen. (Heinz von Förster)**

Jeder der in seinem Beruf mit Menschen zu tun hat, tritt mit diesen in Beziehung. Dies erfordert einerseits Reflexion der eigenen Person, des eigenen Handelns aber auch Wissen und Kennen von Techniken in Beratungsprozessen.

Systemische Beratung oder Coaching ist ein Werkzeug, das in jedem Berufsfeld eingesetzt werden kann. Es unterstützt Sie in der Leiterfunktion ebenso, wie als Ausführende im pädagogischen, sozialen oder wirtschaftlichen Umfeld.

### **Inhalte:**

#### Einführung in das systemischen Denken

Grundlagen der systemischen Beratung

Menschen entstehen im System

Problemverständnis

#### Kommunikation in der Systemischen Beratung

Haltung der BeraterIn (Coach) gegenüber anderen Menschen

Die Notwendigkeit der Neutralität

Wertschätzende Kommunikation

Aktives Zuhören

Die Welt hinter den Begriffen

Dimension der Sprache

#### Leitfaden für die Beratung

Auftragsklärung

Zieldefinition

Vom Anliegen zum Auftrag

Bildung konkreter Maßnahmen

Vereinbarungen- Kontrakt

Abschluss einer Beratung

#### Interventionen:

Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit

Fragetechniken

Umdeuten (Reframen) von Problemen

Erlernen von Reflexionsmöglichkeiten