

Harald Wally's Energie-Newsletter

Kleine Ursache grosse Wirkung

Oft sagt es uns nur wenig, wenn wir hören, dass unsere Energien blockiert sind und nicht frei fließen können. Uns sind die Auswirkungen dieser "kleinen" Störung oft nicht bewusst.



Wenn Sie Glück haben, dann sagt Ihnen der Begriff Fibromyalgie nichts. Fibromyalgie ist eine Erkrankung, deren Ursache bis heute nicht geklärt ist. Eine wirkungsvolle Therapie ist nicht bekannt. Die Symptome sind Schlafstörungen, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen, Dauerkopfschmerz.

Nicht selten kommt es vor, dass sich Menschen, die mit dieser Krankheit geschlagen sind, daran denken sich das Leben zu nehmen. Vierundzwanzig Stunden am Tag unerträgliche Schmerzen sind dafür ausschlaggebend. Dabei kann es schon helfen, die Energie im Körper wieder in den Fluss zu bringen. Ausmassieren von Narben, Fussreflexzonenmassage und auch Gespräche in angenehmer Atmosphäre helfen dabei.

Gertrude Pammer, seit Jahren Fibromyalgiepatientin:

"Ich hatte die Hoffnung schon aufgegeben, denn seit Jahren bin ich von Pontius zu Pilatus gelaufen. Nichts hat geholfen. Als ich dann zufällig von Herrn Wally gehört habe bin ich hingegangen, weil ich gedacht habe, dass wenn es schon nichts hilft es auch nicht schaden kann. Immerhin hatte ich bis zu diesem Zeitpunkt rund 24.000 € für Therapien ausgegeben. Vom Ergebnis der Behandlung bin ich mehr als begeistert. Obwohl er mich immer wieder darauf hingewiesen hat, dass er kein Arzt sei und ich unbedingt die ärztliche Therapie und Diagnose fortsetzen muss war ich nach nur einer Behandlung schmerzfrei. Dafür genügte die Massage meiner Narben, meiner Füße und das dabei geführte Gespräch."



Energietip des Monats:

Die meisten Meridiane, die Energieleitungen des Körpers enden in den Fusssohlen. Mit Hilfe von Massage und Akupressur der Sohle, sowie der Zehen werden diese Energieleitungen aktiviert und der Energiefluss wird verbessert.



Dazu gibt es eine einfache Übung für zu Hause:

Am besten setzen Sie sich dazu auf einen Stuhl und ziehen die Schuhe aus. Stellen Sie Ihre Füße auf die Zehenspitzen und biegen Sie diese nach hinten durch.

Üben Sie jetzt leichten Druck auf Ihre Zehen aus und kippen Sie dann den Fuss abwechselnd nach innen und aussen, sodass sich ein Massageeffekt ergibt.

Damit kann vor allem Nacken- und Schulterschmerzen vorgebeugt werden, oder im Akutfall Linderung erzielt werden.

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasneur:

Harald Wally

Tel: 0664/5958059

Mail: harald.wally@energiemasneur.at

Homepage: www.energiemasneur.at