

Harald Wally's Energie-Newsletter

Schulter und Nackenprobleme - die Volkskrankheit



Sehr viele Menschen leiden unter Verspannungen im Bereich der Schulter und des Nackens. Besonders betroffen sind Menschen, die im Büro arbeiten und immer mehr Schüler. Starke Schmerzen in der Schulter bis hin zu migräneartigem Kopfschmerz sind die Folge.

Alois Kocher (28): *"Bevor ich zu Herrn Wally kam litt ich unter extremen Schmerzen im Bereich der Schulter. Dadurch hatte ich in meinem rechten Arm keine Kraft. Ausserdem war ich kaum in der Lage meinen Kopf zu drehen."*

Die Symptome von Alois waren die Folge einer Überlastung und Verspannung der Schultermuskulatur durch die Arbeit am Computer. Mittels Energiemassage der Fussreflexzonen konnte schnell eine erste Linderung erzielt werden.

"Gleich nach der ersten Behandlung ging es mir viel besser.", so Alois. "Das wichtigste waren für mich aber die Übungen für den Arbeitsplatz, die mir Harald Wally mitgegeben hat. Dadurch kann ich meine Schultermuskeln regelmässig selbst entspannen."

Alois setzt die Behandlung fort. Reflexzonenmassage und die regelmässige Behandlung der Energiezonen entlang der Wirbelsäule zur Lösung der Energieblockaden haben ihm eine dauerhafte Besserung verschafft. Gepaart mit einer Änderung seiner Arbeitsgewohnheiten ist er heute annähernd schmerzfrei.



Energietip des Monats:

Nie mehr müde. Ein wichtiges Zentrum für die Meridiane, die Energieleitungen des Körpers ist das Ohr. Hier enden viele Meridiane. Durch Massage des Ohres kann beinahe der gesamte Organismus angeregt und belebt werden. Müdigkeit kann dadurch vertrieben werden - Ein wertvoller Tipp für lange Autofahrten.

Eine Steigerung der Energie können Sie hier mit einer ganz einfachen Massage erzielen:



- Massieren Sie mit Daumen- und Zeigefinger den Aussenrand des Ohres.
- Danach machen Sie das selbe mit dem Ohrläppchen.
- Zum Schluss reiben Sie das gesamte Ohr mit der offenen Handfläche.
- Führen Sie diese Übung zur Erfrischung an beiden Ohren aus.

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Tel: 0664/5958059

Mail: harald.wally@energiemasseur.at

Homepage: www.energiemasseur.at

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.