

Harald Wally's Energie-Newsletter

Bewegungsblockade

Fast jeder kennt das Phänomen, wenn es "einschießt", wie der Volksmund so schön sagt. Heftige Schmerzen und nahezu Bewegungsunfähigkeit sind die mehr als unangenehmen Folgen eines Hexenschuss.

Wie die meisten Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates ist auch der berühmt-berüchtigte Hexenschuss eine direkte Folge von Energieblockaden im Körper. Diese können entweder schon vorbeugend durch Energiemassagen behandelt werden oder aber auch im Akutfall. Im Falle eines Hexenschusses tritt dann wesentlich schneller eine Linderung der Beschwerden ein.



Werner Matzek: *"Anfang Dezember erlitt ich morgens bei Duschen einen "Hexenschuß". Das passiert mir zwei oder drei Mal im Jahr, dieser war aber ein ganz besonders heftiger. Herr Wally hat mich ca. 1 ½ Std. massiert, dabei mein verspanntes Genick nur einige Minuten leicht bearbeitet, alles andere ging über die Energiezonen von den Füßen aus. Danach war ich zu 98% schmerzfrei und bewegungsfähig, was schon einer kleinen Sensation gleichkommt, denn normal dauert das Tage bei mir. Nach den zweiten Behandlung ein paar Tage später war alles nicht nur bestens, sondern mein allgemeines Wohlbefinden hervorragend. Es wurde mir mehr als bewusst dass*

man durch Herrn Wallys Arbeit ständig in gutem Kontakt mit seinem Körper ist und durch seinen ganzheitlichen Ansatz der Energiefluss aktiviert wird und bleibt. Es ist schwierig zu beschreiben wie es ist wenn es einem "eh gut geht" - ich kann aber ganz sicher sagen dass es mir wesentlich besser geht, genieße die kleinen "Kurzurlaube" bei Herrn Wally und danke ihm dafür von Herzen!"

Energietip des Monats:

Folgenen Tip vom Februar möchte ich im Zusammenhang mit Hexenschuss nochmals wiederholen, da Sie bei Rücken- und Nackenproblemen durch das Zehendehnen rasch Linderung der Beschwerden erreichen können:

So gehen Sie dabei vor:



Am besten setzen Sie sich dazu auf einen Stuhl und ziehen die Schuhe aus. Stellen Sie Ihre Füße auf die Zehenspitzen und biegen Sie diese nach hinten durch. Üben Sie jetzt leichten Druck auf Ihre Zehen aus und kippen Sie dann den Fuß abwechselnd nach innen und außen, sodass sich ein Massage-Effekt ergibt.

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Achtung neue Telefonnummer!

Tel: 0650/5958059

Mail: harald.wally@energiemasseur.at

Homepage: www.energiemasseur.at

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.