

Harald Wally's Energie-Newsletter

Auf leichten Füßen durchs Leben

Leichtfüßig und beschwingt durch den Sommer? Das ist für Viele nur ein Traum. Denn viele Menschen leiden an schweren, geschwollenen und schmerzenden Beinen – besonders bei der sommerlichen Hitze.



Meist werden als Verursacher die Venen verdächtigt; diese sind jedoch nur selten schuld an diesen Beschwerden. In Wirklichkeit handelt es sich dabei meist um Stauungen durch Blockaden im Lymphsystem. Solche Stauungen sind oft ein Leben lang ein ungeliebter Begleiter.

Dabei ist es relativ einfach, diese Beschwerden ein für allemal los zu werden. Zunächst sollte durch den Arzt abgeklärt werden, dass keine organischen Ursachen vorliegen. Durch eine Energiebilanz können Blockaden im Lymphsystem festgestellt werden. Um das Auflösen der Schwellungen herbeizuführen, empfiehlt sich eine Serie von 10 Lymphdrainagen, jeweils 2 mal pro Woche.

Helga Ulbing: „Seit meiner Jugend litt ich an Schwellungen an den Beinen, besonders im Sommer. Längst war ich davon überzeugt, dass das eben Schicksal sei. Aber dann stellte Harald Wally bei der Energiebilanz fest, dass ich an Stauungen des Lymphsystems litt. Bereits nach 4 Lymphdrainagen stellte ich erfreuliche Veränderungen fest: meine Beine waren auf einmal so schlank und leicht wie noch nie. Jetzt, nach 10 Behandlungen, fühle mich insgesamt leichter, freier und sehr viel wohler in meiner Haut.“

Harald Wally, Energiemasseur

Energietip des Monats:

Um den Lymphfluss zu aktivieren, sollten Sie viel frisches Leitungswasser trinken, eine Mahlzeit pro Tag durch rohes Obst oder Gemüse ersetzen und so viel wie möglich barfuss gehen. Auch regelmäßige leichte körperliche Bewegung, z. B. Spazierengehen auf weichem Untergrund, begünstigt den Lymphfluss. Wenden Sie sich Ihrem Körper und insbesondere Ihren Beinen freundlich und liebevoll zu, und gönnen Sie sich regelmäßig eine kleine „Auszeit“ zum Regenerieren – eine Stunde die Beine hoch legen, Musik hören, träumen.



Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:
Harald Wally

Achtung neue Telefonnummer!

Tel: 0650/5958059

Mail: harald.wally@energiemasseur.at

Homepage: www.energiemasseur.at