

Inhalt

1. [Sind Narben nur ein kosmetisches Problem?](#)
2. [Gesunde Impulse für eine harmonische Partnerschaft](#)
2. [Energietipp des Monats](#)



---

## Sind Narben nur ein kosmetisches Problem?

**Kleinere oder größere Verletzungen passieren uns täglich, sei es durch Unfälle, Operationen, Verbrennungen oder Unachtsamkeiten. Aus jeder dieser Wunde kann eine störende Narbe werden. Der Grund ist einleuchtend: Der Körper aktiviert im Falle einer Verletzung sofort einen Selbstheilungsmechanismus mit dem Ziel, die Wunde zu schließen. Leider bleiben oft Narben als sichtbares Zeichen zurück, die nicht immer schön anzuschauen sind. Ein kosmetisches Problem, sicher. Aber das ist nur die Spitze des Eisberges: Narben haben auch auf unsere Gesundheit, ja sogar auf unser psychisches Wohlbefinden großen Einfluss.**

Narben unterbrechen die Energiezufuhr über die Meridiane (Energiebahnen), die zwischen der ersten und zweiten Hautschicht liegen. Dadurch können sie nicht nur lokal zu Spannungen und Schmerzen führen, sondern auch insgesamt körperliche und seelische Beschwerden auslösen. Narben nach Bauchoperationen haben ein ganz besonders hohes Störpotential, unterbrechen sie doch den Energiefluss des Solarplexus, der ein komplexes und wichtiges Nervengeflecht darstellt.



*Helga Ulbing: "Ich bekam mein erstes Kind mit 18 Jahren, und es musste ein Not-Kaiserschnitt gemacht werden. Seither habe ich vom Nabel bis zum Schambein eine breite, hässliche und verhärtete Narbe. Sie war jahrzehntelang völlig taub. Seit Harald Wally mir gezeigt hat, wie man sie durch Massage behandeln kann, ist die Empfindungsfähigkeit wieder zurückgekehrt. Das Gewebe ist auch wieder viel weicher geworden und hebt sich nicht mehr so stark von der gesunden Umgebung ab. Ich glaube sogar, dass die konsequente Behandlung der Narbe auch viel zur Besserung meines psychischen Zustandes beigetragen hat."*

*[nach oben](#)*

---

## Gesunde Impulse für eine harmonische Partnerschaft

## **Ausgewert? Energiemangel kann zu Partnerschaftsproblemen führen!**

Lernen Sie im Seminar "Gesunde Impulse für die Partnerschaft", wie Sie durch gegenseitige Massage mehr für sich und den Partner tun können:

- Einander Zeit widmen
- Zuneigung ausdrücken
- Zärtlichkeit - Berührung
- Den Körper des Partners besser kennen lernen
- Vertrauen und Freude zum eigenen Körper und zum Körper des Partners gewinnen
- Stressabbau - Energieaufbau
- Harmonie und Übereinstimmung gewinnen



**Teilnehmerzahl:** Max. 10 Paare

**Veranstaltungsort:** überall möglich

**Dauer:** 2 Tage (möglicherweise Wochenende)

**Termine:** auf Anfrage

Bei Interesse bitte Anfrage unter [harald.wally@energiemasseur.at](mailto:harald.wally@energiemasseur.at).

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

*Harald Wally, Energiemasseur*

[nach oben](#)

### **Energietip des Monats:**

Durch regelmäßige (tägliche) Massage mit einer speziellen Narbencreme wird das Gewebe aktiviert, gewärmt und gelockert, und nach und nach entsteht wieder Empfindungsfähigkeit und Leben. Somit werden die darunter liegenden Meridiane, aber auch Gewebe, Muskeln, Organe und Gelenke aktiviert.

**Optimaler Weg:** 2 x täglich mit Creme direkt auf der Haut und zusätzlich mehrmals täglich ohne Creme, auf dem bekleideten Körper, massieren.

#### **1. Auf der nackten Haut mit Creme:**

Die Haut befeuchten und mit einer kleinen Menge Creme in der Narbe 5 bis 10 mal sanft auf- und abstreichen. Auch außerhalb der Narbe 2 mal auf- und abstreichen. Anschließend stern- (strahlen-)förmig um die Narbe herum im Uhrzeigersinn von außen nach innen (zur



Narbe hin) streichen. Abschließend noch einmal großzügig 2 mal durch die Narbe durchmassieren.

## **2. Auf bekleideter Haut ohne Creme:**

**Nur in der Narbe von A nach B (Anfangs- und Endpunkt der Narbe) massieren.**

[nach oben](#)

---

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Tel: 0650/5958059

Mail: [harald.wally@energiemasseur.at](mailto:harald.wally@energiemasseur.at)

Homepage: [www.energiemasseur.at](http://www.energiemasseur.at)

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.