

Harald Wally's Energie-Newsletter

Inhalt

1. [Dem Fett ein Schnippchen schlagen](#)
2. [Energietipp des Monats](#)
2. [Ausgepowert?](#)



Dem Fett ein Schnippchen schlagen

Glauben Sie wirklich, dass Ihre Magenbeschwerden nur von zuviel und zu üppigem Essen kommen? Oder könnte es vielleicht sein, dass Ihnen etwas ganz anderes im Magen liegt? Stress? Sorgen? Ärger? Wut? Kummer?

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass zu dicke Menschen oft weniger essen als zu dünne Menschen. Hier spielt der persönliche Hintergrund eine entscheidende Rolle.



Fett hat eine Schutzfunktion für die Seele. Deshalb sind die meisten Diäten nach einem Anfangserfolg bald wieder zum Scheitern verurteilt: Sie können fasten, soviel sie wollen, Sie nehmen nicht weiter ab. Im Gegenteil, der Körper ist bestrebt, so schnell wie möglich wieder das ursprüngliche Gewicht zu erreichen. Und dazu plagen Sie wahrscheinlich auch noch Verdauungsstörungen wie Blähungen, Verstopfung, Sodbrennen etc.

Durch eine Energiebilanz beim Energiemasseur können die persönlichen Hintergründe, die diesen Zustand bewirken, durch die Reaktionen auf die entsprechenden Energiepunkte aufgespürt und durch Stimulierung dieser Punkte einer Auflösung zugeführt werden.

Ein persönlicher Tipp dazu: Sie können ruhig alles essen; wichtig ist nur, wann und wie Sie essen. Ab dem späten Nachmittag (Dämmerung) sollten Sie nichts mehr essen. Kauen Sie intensiv und speicheln Sie die Speisen gut ein.

Genießen und sich freuen statt schlechtem Gewissen! Wenn Sie essen, dann genießen Sie es.

Norbert Ulbing, 53, Senior-Consultant: *"Seit vielen Jahren hatte ich immer wieder Probleme mit dem Magen, vor allem Sodbrennen plagte mich oft. Regelmäßig reduzierte ich mit einer Diät mein Körpergewicht, und ebenso regelmäßig nahm ich wieder zu. Die Energiebilanz bei Harald Wally hat endlich aufgedeckt, warum ich immer wieder zunahm. Meine Magenbeschwerden gehören der Vergangenheit an, und ich habe 10 kg abgenommen, obwohl ich mit dem Rauchen aufgehört habe!"*

Energietip des Monats:

Das Ausstreichen des absteigenden Dickdarms, das Sie auch zu Hause selber durchführen können, ist hilfreiche bei Verdauungsstörungen. Legen Sie im Stehen, Liegen oder Sitzen die rechte Hand auf die rechte Bauchseite und streichen Sie mit der linken Hand vom linken Rippenbogen langsam und behutsam nach unten Richtung Hüftbeuge. Dabei ausatmen. Beim Einatmen Arm nach oben ziehen, und beim Ausatmen wieder nach unten streichen (nicht nach oben streichen!)

Folge: Entleerung des absteigenden Dickdarms, Verminderung des Darmdrucks, Luft im Unterbauch verschwindet, die Blase, die Gebärmutter bzw. Prostata, Hüfte und Lendenwirbelsäule werden entlastet. Mehrmals täglich durchführen, auch wenn Sie keine akuten Beschwerden haben. Auch bei schneller Besserung der Beschwerden konsequent bleiben und weiterhin mehrmals täglich durchführen! Sollte durch diese Maßnahmen keine Besserung der Beschwerden erreicht werden, ist eine Abklärung durch den Arzt anzuraten.



Ausgepowert?

Immer mehr Menschen fühlen sich zunehmend energielos, antriebslos, freudlos, lustlos. Dazu kommen häufig auch noch Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und schmerzhaftes Verspannungen im Rücken.

Achtung, Energieräuber!

Energieräuber wie Elektrosmog, Lärm, unausgewogene Ernährung, Stress und Bewegungsmangel bedrohen unsere natürliche Lebensenergie.

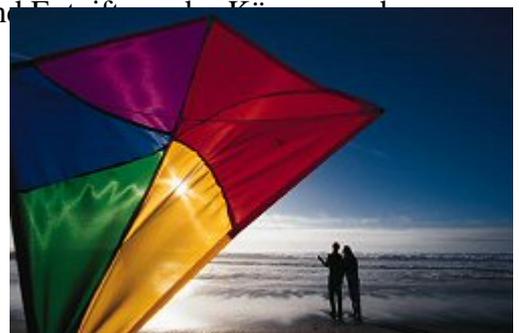
Diese Faktoren bewirken Energieblockaden, die zu einem schleichenden Energieverlust führen und die verschiedensten Beschwerden auslösen.

Der Energiemasseur Harald Wally beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesem Thema. In jahrelanger Arbeit hat er ein System entwickelt, mit dem Energieblockaden im Körper aufgespürt und gelöst werden können. Das sanfte, aber nachhaltige Lösen dieser Blockaden führt zu besserem Schlaf, zu einer intensiven Entschlackung und Entgiftung des Körpers und zur Lösung von Verspannungen.

In seinem Vortrag

Rückgewinnung von verlorener Lebensenergie

lüftet er das Geheimnis von neuer Lebensfreude und mehr Energie und gibt Hilfe zur Selbsthilfe durch wertvolle Energie-Tipps, die jeder ganz einfach zu



Hause anwenden kann.

Dauer: 1 Tag

Termine: auf Anfrage

Bei Interesse bitte Anfrage unter

harald.wally@energiemasseur.at

Für weitere Fragen steht der Energiemasseur gerne zur Verfügung.

[nach oben](#)

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Tel: 0650/5958059

Mail: harald.wally@energiemasseur.at

Homepage: www.energiemasseur.at

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.