



Inhalt:

1. [Energiebilanz mit persönlichem Energiefahrplan](#)
2. [Energietipp des Monats](#)
3. [Impressum](#)

Energiebilanz mit persönlichem Energiefahrplan

Die persönliche, computergestützte Energiebilanz als Ausgangspunkt für den individuellen Energiefahrplan zu Ihrem Energieziel.

Wenn direkt auf den Winterschlaf die Frühjahrsmüdigkeit folgt, ist es Zeit, sich Gedanken über den persönlichen Energiehaushalt zu machen. Morgens nicht ausgeschlafen, mittags schon erledigt, abends abgeschlafft und dennoch schlaflos - was tun, um wieder Kraft und Lebenslust zu bekommen? Da hilft nur mehr eins: Ziehen Sie die Energie-Bilanz.

Harald Wally als Österreichs führender Energiemasseur sagt dazu: „Viele so genannte Wundermittel werden propagiert, um dem Energiemangel entgegen zu wirken. Aber es hilft alles nichts: Wenn wir die ganz persönlichen Ursachen nicht kennen, tappen wir auch bei der Bekämpfung von Müdigkeit, Lustlosigkeit und Erschöpfung im Dunkeln. Da wird dann oft für alle möglichen Mittel viel Geld ausgegeben, und am Ende ist die Enttäuschung groß, weil sich der Zustand nicht gebessert hat.“

Zunächst einmal muss festgestellt werden, in welchen Bereichen die Energie verloren geht. Und das ist eben bei jedem Menschen anders. Deshalb entwickelte Harald Wally schon vor Jahren die persönliche Energie-Bilanz. Jetzt hat er sie auf Grund jahrelanger Erfahrung um einen entscheidenden Schritt weiterentwickelt. Wenn der Arzt festgestellt hat, dass keine körperliche Erkrankung zugrunde liegt, müssen in gemeinsamer Arbeit die Ursachen für ungeklärte Beschwerden aufgedeckt werden. Dazu bedarf es eines ausführlichen Gesprächs und einer Untersuchung der Reflexzonen und der Energiemeridiane. Auf Grund der Ergebnisse aus dieser Bestandsaufnahme erstellt Harald Wally dann computergestützt eine persönliche, individuelle Energiebilanz, die auch grafisch dargestellt wird und so dem Klienten ein deutliches Bild seines energetischen Zustandes vermittelt.



„Die meisten Beschwerden wie Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Schmerzen, Verspannungen etc. entstehen durch Energieblockaden. Ich stelle fest, wo diese Blockaden liegen, und arbeite für

jeden Klienten einen individuellen Energie-Fahrplan aus, um diese Blockaden zu lösen, die Energie wieder zum Fließen zu bringen und einen langfristigen Energieaufbau einzuleiten. Dabei werden auch die persönlichen Lebensumstände, Schlaf, Ernährungs- und Arbeitsgewohnheiten, überstandene Krankheiten und Verletzungen mit einbezogen. Dadurch wird nicht nur eine kurzfristige Linderung von Beschwerden, sondern eine echte langfristige Besserung des Gesamtzustandes erreicht“, erzählt Harald Wally.

[nach oben](#)

Energietip des Monats:

Die meisten Meridiane, die Energieleitungen des Körpers, enden in den Fußsohlen. Mit Hilfe von Massage und Akupressur der Sohle sowie der Zehen werden diese Energieleitungen aktiviert und der Energiefluss wird verbessert.

Dazu gibt es eine einfache Übung für zu Hause:

Am besten setzen Sie sich dazu auf einen Stuhl und ziehen die Schuhe aus. Stellen Sie Ihre Füße auf die Zehenspitzen und biegen Sie diese nach hinten durch. Üben Sie jetzt leichten Druck auf Ihre Zehen aus und kippen Sie dann den Fuß abwechselnd nach innen und außen, so dass sich ein Massage-Effekt ergibt. Das hilft gegen Müdigkeit, und man kann damit vor allem Nacken- und Schulterschmerzen vorbeugen oder im Akutfall Linderung erzielen.



[nach oben](#)

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Tel: 0650/5958059

Mail: harald.wally@energiemasseur.at

Homepage: www.energiemasseur.at

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.