



Inhalt:

1. Narbenpflege
2. Narbenbehandlung aus westlich schulmedizinischer Sicht
2. Narbenbehandlung aus östlich chinesischer Sicht
3. Energietipp des Monats
4. Impressum

## Narbenpflege

Wenn sie selbst grössere Narben haben, kennen sie sicher das Phänomen der Wetterfühlbarkeit in diesem "neuen" Gewebe. Unerklärlicherweise rötet sich das Narbengewebe plötzlich, fängt zu jucken oder gar zu schmerzen an. Mit dem Wetter an sich hat das nur bedingt zu tun. Der wahre Grund dafür liegt in der Störung des Energieflusses innerhalb des Körpers.

Ich erlaube mir, Sie hiermit auf die Wichtigkeit der Narbenentstörung hinzuweisen. Narben können Störherde darstellen und die positive Auswirkung der therapeutischen Bemühungen sehr vermindern. Unsere Zeit ist heute sehr schnelllebig - es ist kaum noch Zeit für die "wichtigen" Dinge - wie z.B.: die Kontrolle einer Narbe auf Störzonen.



nach oben

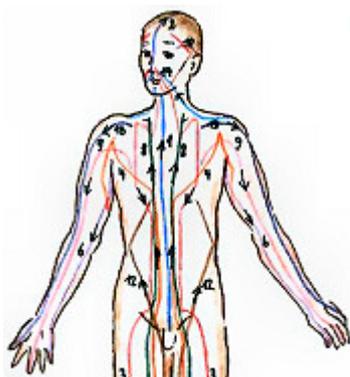
## Narbenbehandlung aus westlich schulmedizinischer Sicht



Ein weiches, verschiebbares Narbengewebe, das sich elastisch vom darunterliegenden Bindegewebe abheben läßt, ästhetisch unauffällig ist und eine freie Beweglichkeit der umliegenden Gelenke zuläßt, ist das erwünschte Ziel einer Narbenbehandlung.

nach oben

## Narbenbehandlung aus östlich chinesischer Sicht



Das Narbengewebe für einen ungehinderten Energiefluß wiederherzustellen und somit die Kommunikation zwischen den Akupunkturpunkten vor und nach der Narbe zu ermöglichen. Diese Sichtweise ist eine gänzlich andere und beruht auf über 4000 Jahre alter Tradition und Erfahrung. Aus diesem Blickwinkel wird Gesundheit durch ausreichende Energie, welche im Körper gleichmäßig verteilt und in Zirkulation sein sollte, definiert. Grundlage dieser energetischen Betrachtungsweise ist das Meridiansystem, welches ein zusammenhängendes Kreislaufsystem aus 12 Meridianen (=Verbindungs-Linien der Akupunkturpunkte am Körper) darstellt. Das Meridiansystem ist allen anderen Körpersystemen steuernd übergeordnet. Eine Narbe in der Haut oder tieferen Gewebeschichten kann den ungehinderten Energiefluß



stören!

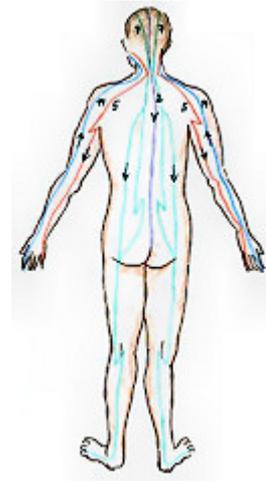
Die Auswirkung einer Narbe ist vergleichbar mit einem Staudamm in einem Bach: davor staut sich das Wasser und dahinter fließt nur wenig Wasser weiter. Dies kann sich auf alle anderen Körpersysteme negativ auswirken. Die Folge: Es können Schmerzen, Beschwerden und Fehlfunktionen auch in narbenentfernten Bereichen durch einen Störherd "Narbe" ausgelöst werden.

Narben wurden im alten China mit Goldfolien überbrückt! Dadurch wurde die Energie über das Energiefluß-Hindernis" (= Narbe)

geleitet, und konnte in der nachfolgenden Meridianstruktur weiterfließen. Diese Methode wird heute durch das Eincremen mit speziellen "Energieleitcremen" vereinfacht. Mit diesen schmiert man die Narbe in Energieflussrichtung ein und ermöglicht so bei regelmäßiger Anwendung ein "immer besseres Fließen" der Energie.

Dadurch wird die Narbe medizinisch ganzheitlich behandelt: es werden nicht nur die Ziele unserer westlichen Sicht erreicht, sondern auch mögliche Irritationen der Narben auf den restlichen Organismus verhindert bzw. bei älteren Narben gelöst.

So wie ein Bach oder Fluß immer nur in eine Richtung fließen kann, so strömt auch die Energie auf der Körperoberfläche in eine ganz bestimmte Richtung - nämlich in Energieflußrichtung. Deswegen ist unter diesem Gesichtspunkt das Eincremen der Narben unter Einhaltung der Energieflußrichtung so wichtig.



nach oben

### Energietip des Monats:

Narben eincremen und massieren...

Die Narben sollten 2x täglich mit einer Energieleitcreme in Energieflußrichtung, wie in den Skizzen oben dargestellt "überbrückt" werden. Im Rumpf- und Extremitätenbereich sollte eine Handbreit über die Narbenränder eingecremt werden, - damit die "Überbrückung" der Narbe gewährleistet wird. Im Finger und Zehenbereich wird empfohlen, die ganze Hand oder den Fuß einzucremen - somit werden die so wichtigen Übergänge der Meridiane gepflegt.

Massieren sie die Narbe...

- zuerst 10 mal innerhalb der Narbe in Energieflußrichtung massieren
  - danach mehrmals außerhalb der Narbe mehrmals in Energieflußrichtung massieren
  - danach sonnenstrahlenförmig ZUR Narbe hinmassieren
  - noch einmal in der Narbe großzügig in Energieflußrichtung massieren
- ...um die Überbrückung zu erzielen alles mit der Energieleitcreme

Sie sollten ihre Narben ausserdem mehrmals am Tag, auch durch die Kleidung durch, pflegen, indem sie einfach in Energieflussrichtung darüberstreichen.



nach oben

Nähere Informationen erhalten Sie vom führenden Energiemasseur:

Harald Wally

Tel: 0650/5958059

Mail: [harald.wally@energiemasseur.at](mailto:harald.wally@energiemasseur.at)

Homepage: [www.energiemasseur.at](http://www.energiemasseur.at)

Sollten Sie keine weiteren Informationen mehr erhalten wollen so klicken Sie [hier](#) und schicken Sie die automatisch generierte Email an mich.