

Energiebilanz und Energiemassage sind „Blockadebrecher“ zu mehr Wohlbefinden Mit dem persönlichen Energiefahrplan zum Ziel



Herkömmliche Massagen bringen oftmals nicht den gewünschten Erfolg. Manchmal bewirken sie sogar das Gegenteil von dem, was sie eigentlich bewirken sollten. Eine wirkungsvolle Alternative dazu bietet die Energiemassage. „Energiemassage ist die einzige ganzheitliche Massage, bei der Körper, Geist und Seele als Einheit wahrgenommen und angesprochen werden. Nur wenn sich der Masseur auf den Klienten intuitiv einstellt, hat dieser auch einen fühlbaren Nutzen“, so **Harald Wally** (Bild) aus Leibnitz.

Alles fließt...

Österreichs führender Energiemasseur erklärt: „Durch Energiemassagen kann blockierte Energie wieder frei fließen. Energieblockaden sind die Hauptursache für körperliche Beschwerden.“

Bei der Energiemassage bezieht Wally auch den psychologischen Hintergrund des entsprechenden Krankheitsbildes mit ein. Energiemassage beseitigt die Ursache der Beschwerden und nicht nur die Symptome. Der krönende Abschluss jeder Energiemassage ist die Harmonisierung der Energiemeridiane, die nicht nur wohlige Entspannung, sondern auch eine nachhaltige Energetisierung bewirkt.

Zuerst bilanzieren

Die persönliche, computergestützte Energie-Bilanz ist der Ausgangspunkt für den individuellen Energiefahrplan zum persönlichen Energieziel. „Wenn wir die ganz persönlichen Ursachen nicht kennen, tappen wir auch bei der Bekämpfung von Müdigkeit, Lustlosigkeit und Erschöpfung im Dunklen. Da wird dann oft für alle möglichen Mittel viel Geld ausgegeben, und am Ende ist die Enttäuschung groß, weil sich der Zustand nicht gebessert hat“, so Wally.

Computergestütztes Bild

Daher müsse zunächst einmal festgestellt werden, in welchen Bereichen die Energie verloren geht. Und das ist eben bei jedem Menschen anders. Deshalb entwickelte Wally schon vor Jahren die persönliche Energie-Bilanz. Jetzt hat er sie auf Grund jahrelanger Erfahrung um einen entscheidenden Schritt weiterentwickelt. Wenn der Arzt festgestellt hat, dass keine körperliche Erkrankung zu-

grunde liegt, müssen in gemeinsamer Arbeit die Ursachen für ungeklärte Beschwerden aufgedeckt werden. Dazu bedarf es eines ausführlichen Gesprächs und einer Untersuchung der Reflexzonen und der Energiemeridiane. Auf Grund der Ergebnisse dieser Bestandsaufnahme kann computergestützt eine persönliche, individuelle Energiebilanz erstellt werden, die auch grafisch dargestellt wird und so dem Klienten ein deutliches Bild seines energetischen Zustandes vermittelt.

Kurz- UND langfristig besser

„Die meisten Beschwerden, wie Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Schmerzen, Verspannungen, etc. entstehen durch Energieblockaden. Es gilt also festzustellen, wo diese Blockaden liegen, und um die Ausarbeitung eines individuellen Energie-Fahrplanes, um diese Blockaden zu lösen, die Energie wieder zum Fließen zu bringen und einen langfristigen Energieaufbau einzuleiten.“ Dabei müssten auch die persönlichen Lebensumstände, Schlaf, Ernährungs- und Arbeitsgewohnheiten, überstandene Krankheiten und Verletzungen mit einbezogen sein. Dadurch werde nicht nur eine kurzfristige Linderung von Beschwerden, sondern eine echte langfristige Besserung des Gesamtzustandes erreicht.

Mehr dazu unter

➤ <http://www.energiemasseur.at>

WALLY'S TIPP DES MONATS

Die meisten Meridiane, die Energieleitungen des Körpers, enden in den Fußsohlen. Mit Hilfe von Massage und Akupressur der Sohle sowie der Zehen werden diese Energieleitungen aktiviert und der Energiefluss wird verbessert.

Dazu gibt es eine einfache Übung für zu Hause:

Am besten setzen Sie sich dazu auf einen Stuhl und ziehen die Schuhe aus. Stellen Sie Ihre Füße auf die

Zehenspitzen und biegen Sie diese nach hinten durch.

Üben Sie jetzt leichten Druck auf Ihre Zehen aus und kippen Sie dann den Fuß abwechselnd nach innen und außen, so dass sich ein Massage-Effekt ergibt.

Das hilft gegen Müdigkeit, und man kann damit vor allem Nacken- und Schulterschmerzen vorbeugen oder im Akutfall Linderung erzielen, sagt der Energiemasseur.

