

## Energieblockaden aufspüren und auflösen: Ursachen statt Symptome bekämpfen Mit Energiemassage wieder fit und gesund fühlen

Immer mehr Menschen fühlen sich zunehmend energie- und antriebslos, freud- und lustlos. Dazu kommen häufig auch noch Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und schmerzhafte Verspannungen im Rücken.

### Ausgepowert?

Energieräuber wie Elektromog, Lärm, unausgewogene Ernährung, Stress und Bewegungsmangel bedrohen unsere natürliche Lebensenergie. Diese Faktoren bewirken Energieblockaden, die zu einem schleichenden Energieverlust führen und die verschiedensten Beschwerden auslösen. Herkömmliche Massagen bringen da oftmals nicht den gewünschten Erfolg - und bewirken manchmal sogar das Gegenteil von dem, was sie eigentlich bewirken sollten.

### Weg..., wieder da...

Markus (Name geändert) litt seit Wochen an schmerzhaften Entzündungen des Kniegelenkes. Um sich Erleichterung zu verschaffen, ließ er sich auf herkömmliche Weise massieren. Die Schmerzen ließen zwar nach, waren jedoch nach kurzer Zeit wieder da - und noch heftiger als zuvor. Wie konnte das passieren? Herkömmliche Massage wirkt oft wie eine Kopfschmerztablette, die zwar den Schmerz als Symptom bekämpft, aber nicht die Ursache beseitigt. Durch die fehlenden Symptome wird der Körper dann weiter überbelastet und die Krankheit selbst verschlimmert sich.



### Ganzheitlich wahrnehmen

Der Energiemasseur Harald Wally aus Leibnitz beschäftigt sich schon seit vielen Jahren mit diesem Thema. In Jahre dauernder Arbeit hat er ein System entwickelt, mit dem Energieblockaden im Körper aufgespürt und gelöst werden können. Das sanfte, aber nachhaltige Lösen dieser Blockaden führt zu besserem Schlaf, zu einer intensiven Entschlackung und Entgiftung des Körpers und zur Lösung von Verspannungen.

„Energiemassage ist die einzige ganzheitliche Massage, bei der Körper, Geist und Seele als Einheit wahrgenommen und angesprochen werden. Nur wenn sich der Masseur auf den Klienten intuitiv einstellt, hat dieser auch einen fühlbaren Nutzen“, betont Harald Wally.

Energieblockaden sind die Hauptursache für körperliche Beschwerden.

### Aus für Energieblockaden

Energiemassagen wirken ganzheitlich. Harald Wally erstellt zuerst computer-gestützt eine persönliche, individuelle Energiebilanz, deren grafische Darstellung dem Klienten ein deutliches Bild seines energetischen Zustandes vermittelt. Durch die folgende ganzheitlich wirkende Energiemassage kann blockierte Energie wieder frei fließen. In seine Behandlung bezieht Harald Wally auch den psychologischen Hintergrund des entsprechenden Krankheitsbildes mit ein.

Die Energiemassage beseitigt die Ursache der Beschwerden und nicht nur die Symptome. Der krönende Abschluss jeder Energiemassage ist die Harmonisierung der Energiemeridiane, die nicht nur wohlige Entspannung, sondern auch eine nachhaltige Energetisierung bewirkt.

### Wirkungsvolle Alternative

Heribert Ulbing, einer der vielen zufriedenen Klienten: „Vor sieben Monaten haben mich chronische Gelenks-schmerzen gesundheitlich und energetisch in ein Tief gerissen; auch psychisch ging es mir damals sehr schlecht. Regelmäßige Energiemassagen haben geholfen, mich wieder fit, gesund und voller Energie zu fühlen.“

Mehr dazu unter

➤ <http://www.energiemasseur.at>

### TIPP DES MONATS VOM ENERGIEMASSEUR HARALD WALLY

**Nutzen Sie die kleinen Pausen** im Büro optimal um Stress abzubauen. Bimmelt das Telefon, dann setzen Sie sich auf den Energieball und führen Sie ein beschwingtes Telefongespräch. Genießen Sie die Abwechslung oder ändern Sie öfters nicht nur die Sitzposition sondern stehen Sie zwischendurch einfach auf und gehen Sie ein paar Schritte.

Der schnellste Weg zurück: Atmen - leichtes Einatmen und tiefes Ausatmen. Noch intensiver wird es bei offenem Fenster mit Blick ins Grüne oder mit geschlossenen Augen: 'Leichtigkeit' einatmen - 'Druck' ausatmen.

