

# La Vida Zentrum lädt am 25. Juni zum „Tag der offenen Tür“

## Engagiertes Team stellt sich in Rathausgasse vor

„Wir sind neun engagierte Lebensbegleiter, die sich jeweils einem Interessensgebiet widmen, die allesamt, so unterschiedliche Ansätze sie in sich auch bergen, jedoch eines gemeinsam haben: das Wohlfühlen ins Zentrum zu rücken. Oder anders gesprochen: „All jene, die sich mit ihrem Körper, Geist und ihrer Seele auseinandersetzen wollen, sind bei uns bestens beraten“, sind sie sich gewiss. Denn von A wie Astrocoaching bis Z wie Zentrierung durch Engel- und Energiearbeit ist hier für jedermann und -frau das passende Angebot present.

„Eben dieses Angebot wollen wir nun am 25. Juni in der Zeit von 10 bis 17 Uhr im Rahmen eines Tages der offenen Türe vorstellen“, verraten sie. Denn, so unterschiedlich die einzelnen Charaktere sind, die sich dem Menschen in seiner Ganzheit widmen, so differiert auch das jeweilige Angebot. „Die Schirmherrschaft über das so entstandene Zentrum, La Vida, zu deutsch, das Leben, hat Regina Prokopp übernommen, die auch die Räumlichkeiten dafür zur Verfügung stellte. Zu finden ist das La Vida über dem Drogeriefachgeschäft Prokopp in der Rathausgasse 5 - 7, „dessen Produkte als stimmige Ergänzung zu unserem Angebot bestehen“, verrät Ulrike Mende, die innerhalb dieses Teams für den Bereich „Nuad Massage und als Passiv Yogatrainerin“ verantwortlich zeichnet.

Das weitere Angebot des „Le-

benszentrums“ wird von Andrea Löffler als Ernährungsberaterin, Aziyadeh punkto Orientalischer Tanz, Eva Steininger (Kreativer Tanz im Mondrhythmus), Ishwara Hadinoto Taiji Chuan Trainer, Energiearbeiterin Karin Heidinger-Schindler, Michaela Hirn als Beckenbodentrainerin und gemeinsam mit Sandra Genzel für Pilates und Klang Therapien zuständig, Siegfried Melcher im Bereich Astro Coach und Mondgymnastik sowie eben von Ulrike Mende als Passiv Yogatrainerin zur Steigerung der jeweiligen Lebensqualität vermittelt. „Allesamt haben wir die unterschiedlichsten Ansätze, um entweder Lösungsansätze aus schwierigen Lebenssituationen oder ganz einfach Hilfestellungen zum Wohlfühlen zu bieten“, sind sie sich gewiss, dass es auf die individuellen Voraussetzungen ankommt, um das jeweils

Bestmögliche zu erreichen.

„Menschen mit wiederkehrenden Lebens-Problemstellungen werden sich z.B. des Astro-Coachings bedienen, um etwaige innere Barrieren aufzuheben und der jeweiligen Lösung selbst auf die Spur zu kommen“, weiß z.B. Ing. Siegfried Melcher. Ganz anders hingegen das Angebot, welches sich an all jene richtet, welche z.B. ihre Muskelstruktur stärken, und z.B. ihren Beckenboden trainieren oder aber sich einer Klangmassage bedienen möchten. „So unterschiedlich die einzelnen Wohlfühl-Ansätze auch sein mögen, so einfach lassen sich diese anhand eines persönlichen Erfahrungswertes erklären“, sind sie sich gewiss.

Aus diesem Grund verlosen die „BZ“ und das „La Vida“ Zentrum 5 Gutscheine zu den jeweiligen Spezialgebieten für all jene Leser, die sich gerne selbst ein Bild machen möchten. Und so einfach geht 's: die Lösung zur Frage, „was bedeutet La Vida?“ auf eine Postkarte schreiben und an die „BZ“ senden. Die Gewinner werden vom Lebenszentrum verständigt.

Infos: [lavida@gmx.info](mailto:lavida@gmx.info), bzw. Tel. 0699/100 28 511 S. Pohl